

园林景观式康复疗养型医院规划设计策略与实践*

——以西安鄠邑区疗养院为例

Optimization Design Strategy and Practice of Garden Landscape Rehabilitation Hospital

—Taking Xi'an Xieyi Sanatorium as an Example

相虹艳¹, 相海兵²

- 西安建筑科技大学 华清学院, 陕西 西安 710043;
- 西安市建筑设计研究院有限公司, 陕西 西安 710054)

摘要: 随着社会经济的飞速发展, 人们对健康问题格外重视, 同时对园林景观式康复疗养型医院的热情持续高涨, 疗养院产业得到了空前发展, 园林景观式康复疗养型医院便在这样的形势下进入了大众视野。园林景观式康疗养院能够极大发挥自然环境对精神上的积极作用, 与医疗保健相互促进、共同推进患者的康复疗养进程。但康疗养园并非一成不变, 需要综合考虑到适用对象的特殊性、疗养院地点与设计的适配性及各类设计细节。以西安鄠邑区疗养院设计为例, 查阅大量资料, 阐述了园林景观和康复疗养型医院相关的理论概述; 通过实地考察, 搜集资料整理归纳的方式了解疗养院基本情况, 找出造成现存问题的不足和瑕疵: 设计缺乏科学性、设施不够完备、空间利用率低下和院内监管不力等, 并对其提出了具体的针对性建议。

关键词: 园林景观; 康复疗养; 疗养院设计; 优化策略

中图分类号: TU986; F724 文献标志码: A 文章编号: 1005-8249 (2024) 02-0148-05

DOI: 10.19860/j.cnki.issn1005-8249.2024.02.027

XIANG Hongyan¹, XIANG Haibing²

- Xi'an University of Architecture and Technology Huaqing College, Xi'an 710043, China;
- Xi'an Architectural Design and Research Institute Co., Ltd., Xi'an 710054, China)

Abstract: With the rapid development of social economy, people attach great importance to health issues so the enthusiasm for garden landscape rehabilitation and convalescent hospitals continues to rise, and the sanatorium industry has also achieved unprecedented development. Under such circumstances, the garden landscape rehabilitation hospital has entered the public's view. The garden landscape type nursing home can greatly play the positive role of the natural environment on human spirit, promote each other with medical care, and jointly promote the rehabilitation and recuperation process of patients. However, the landscape of the health care garden is not unchangeable, which requires comprehensive consideration of the particularity of the applicable objects, the suitability of the sanatorium location and design, and various design details. Therefore, this paper takes the design of sanatorium in Xi'an Xieyi District as an example. It reviews a large number of materials and expounds the theoretical overview of landscape and rehabilitation hospital. It learned about the basic situation of the sanatorium through field investigation and data collection, and found out the deficiencies and defects that

* 基金项目: 陕西省教育厅 2020 年度一般专项科学研究计划 (20JK0734)。

作者简介: 相虹艳 (1978—), 女, 硕士, 讲师, 主要研究方向: 建筑设计及其理论。

收稿日期: 2023-10-11

caused the existing problems; lack of scientific design, inadequate facilities, low space utilization rate, and inadequate supervision in the hospital, and put forward specific suggestions.

Keywords: garden landscape; rehabilitation and recuperation; sanatorium design; optimization strategy

0 引言

随着经济的发展和生活水平的不断提高,人们对健康的需求也日益增加,导致社会对疗养院的关注程度也随之提高^[1]。疗养院属于医疗机构的一种,具有帮助患者治疗生理和心理问题以及康复保健的作用。园林景观以其特殊的治疗形式被疗养院广泛运用^[2]。园林景观式疗养院的创新进一步完善了传统医疗模式下的部分不足,提升了康养医院的服务质量,缓解了社会老龄化问题带来的焦虑情绪,并为医疗提供了新方式。园林景观式康养医院本质是通过环境对人类身体机能和精神的影响,缓解身体的不良状况,从而达到康复保健、修养身心,甚至是医疗的目的^[3]。建设园林景观式康复疗养型医院还有维护生态平衡,促进人与自然和谐共生的生态性意义^[4]。从理论阐述、实际调查、具体方案提出、案例展示四方面,对园林景观式康复疗养型医院的发展历程和运行机制剖析,分析了其在当下的发展现状和意义,期望对疗养院事业的发展贡献一定理论价值。

1 园林景观式康复疗养型医院理论概述

1.1 康养园林景观

康养园林景观概念的首次提出来源于西方,现代意义的康复景观概念可以追溯到1984年,美国环境心理学家 Roger Ulrich 在《Science》发表的窗景研究《View through a Window May Influence Recovery from Surgery》。即位于疗养院或医院等医疗性场所的具有康复保健功效的园林景观。康养景观包含绿植、水源等丰富的自然元素,通过生态环境舒缓修复患者受到的精神创伤、缓解压力、改善情绪等,极大发挥了自然景观的五感疗愈能力,这就是康养景观作用机制的本质^[5]。由于针对人群的特殊性,康养园林景观的种类不是单一的,会根据其主要功能进行特征性设计,利用自然景观与生理特征的契合激发疗愈功效,提升康复效果。

1.2 康复疗养型医院

康复疗养型医院主要针对慢性病、老年病、术后恢复期患者,兼具了综合医院和康复医院的功能特性,既需要具备必不可少的医疗条件,也需要提供康复保健类的服务,对于康复疗养型医院而言,安全性和有效性是必须具备的特性^[6]。这就对康复疗养型医院的工作内容提出了进一步要求,在关注患者生理状况的基础上,也需要重视患者在精神上的需求^[7]。就目前而言,康复疗养型医院的发展仍然存在许多限制,包括环境、人才以及医疗设施等,因此,康复疗养型医院的升级优化仍是一个需要持续关注的话题。

1.3 康复疗养型医院园林景观特性

康复疗养型医院园林景观的基本特性可以总结为四个方面:安全性、可达性、灵活性以及舒适性^[8]。安全性是一个医疗机构所必须确保的首要原则,由于疗养医院中的大部分人群都是病患,因此需要在景观的设施安全以及环境安全上格外注意。同样的,考虑到病患的行动能力不佳,在进行疗养院园林景观路径布局和道路设计时就需要考虑道路的可达性,确保道路对于病患来说是方便可行的。

2 园林景观式康复疗养型医院设计存在的问题

2.1 设计思路缺乏科学性

园林景观式康复疗养型医院从诞生到发展的历史并不悠久,在设计上尚且存在许多不足,无法与时俱进地适应市场发展更替。包括对于医院内景观的塑造单一,缺少康复景观的内核,缺乏景观特色,难以满足不同患者的多元化需求。还有对道路的规划略显凌乱,这是目前康养医院急需解决的基本问题。另外,疗养医院的道路需要为救护速度和通行方便承担相应的责任,直接关系到患者的安全,显然,这是在部分疗养院的设计中未能充分体现的部分。

2.2 软硬件设施条件落后

园林景观式康养医院需要配备不同功能的软硬件设施,以满足患者在生活 and 娱乐方面的需求,也

研究与应用

能更好地帮助患者康复。由此可见,院内景观的设施对疗养效果的重要性不言而喻,而设施的设计也不是一成不变的,需要不断改进优化。基于患者群体的多样化,园林康养医院的设施不仅需要保证景观性,更应该秉持让所有群体都能感受到积极的心理调控,因此安全无障碍的设施就显得很有必要,例如解决铺装阻碍出行的现存问题。此外,仍有部分康养医院的园林景观设施过于简单,无法吸引患者使用景观,休憩设施是影响患者观赏园林景观的重要因素,应充分考虑到患者的生理特征以及设施舒适度。

2.3 绿化景观配置较弱

既是康养型医院,本质目标是为了帮助患者康复疗养,因此,绿化景观的选择就需要以患者为出发点。选择有净化环境、治愈舒缓、清香淡雅等品质的绿化景观。然而社会现存的许多康养疗养院内的园林景观过度重视观赏性,从而严重忽视了植物的功能属性。除此之外,绿化景观的覆盖率也严重不足,且存在种类单一的问题。由于疗养院多数设立在城市,因此导致了用地紧张的现象,缩减绿化覆盖成为了解决用地的一种方式。随着疗养院的发展壮大,疗养院的空间需求量不断加大,留给绿化的空间却越来越小,造成了如今疗养院内绿化严重不足的现象。

2.4 空间利用效率低下

在园林景观式疗养医院的设计中,有效的空间利用不仅能够节约空间资源,提高空间的使用率,还能够一定程度上节约成本。现代疗养院的空间组合模式大体上分为医疗和疗养两部分,“疗”和“养”二者相辅相成,共同为患者的健康恢复服务。就目前大多数的疗养院的空间设计而言,刻板单一、利用率低下的规划设计已经不能满足现代人对于场所的空间需求。然而,疗养院内的空间本身有限,又没有合理的空间规划,致使无法满足患者,限制了疗养医院的康复保健进程,使园林景观的康养效果大打折扣^[9]。

2.5 缺乏有效的院内管理

园林景观式康养医院的科学设计是保证医院疗养效果的前提条件,而医院的后期管理是医院平稳运行的重要支撑,不能专注设计而忽视了后期管理。缺乏妥善管理的疗养院不仅没有高效完善的运

营机制,还容易遭受破坏行为^[10]。部分疗养院对园林景观的养护不够重视,缺少专门负责的职责岗位,院内绿植景观长期无人打理,景观的可观性大打折扣,影响患者的观感。园林景观式康养医院利用生态环境对患者身心的疗愈产生积极的同时,也需要重视安全隐患的规避。为了保证患者的安全,医院应该建立完善的安全管理制度,对医院的园林景观定期巡检,确保景观设施的不存在安全隐患。除此之外,园林景观的维护需要花费一定的资金,医院应该建立专门的园林养护台账,提升管理效率,优化管理方案,从而资金合理化、减少资源浪费、降低成本,保证园林景观式康养医院的持续发展。

3 园林景观式康复疗养型医院的设计原则

3.1 推行以人为本的设计理念

病患是康养院的直接服务对象,医院的设计应该时刻以病患为中心,以病患的身心健康和满意度为根本出发点^[11],具体体现在三个方面:一是最基本的安全保障问题,二是生活行动的便捷,三是关注病患的心理需求,为病患提供娱乐方式和自由活动条件,营造高质量生活状态^[12]。

3.2 空间多样性原则

一个场所给人的最直观感受来自于它的空间布局,而疗养院的空间规划更需要综合考虑适用性^[13]。当下的疗养院空间设计大同小异,大多延续以往的布局,并不能根据患者的需求和外部条件增加空间的多样化,而灵活变通、因地制宜是空间设计的基本理念^[14]。

4 园林景观式康复疗养型医院设计的优化策略

4.1 运用无障碍设计

针对疗养院设计缺乏科学性、合理化以及人性化的问题,提出了无障碍设计的理念,以此解决患者通行困难的问题。无障碍设计旨在去除环境可能存在的物理障碍和认知障碍,以确保满足使用者的使用需求,为患者打造无障碍环境^[15]。康养医院中的无障碍设计可以从道路通行、生活需要、无障碍交流三方面入手。道路通行的无障碍就是针对患者行动能力不足的情况,设置相应的标识、无障碍通道、器械通行道路、弱化坡道等均属于无障碍设计

范畴^[16]。生活需要方面具体体现在生活辅助性器具的设计,帮助患者完成日常生活事项。疗养院可以强化现代交流技术,运用语音系统、多媒体互动等多种形式,确保患者之间沟通顺畅,为患者营造良好的无障碍交流环境。

4.2 强化园区监管制度建设

强化康养医院的监管制度不仅是对患者负责,也是为了保证康养医院能够可持续发展^[17-18]。首先,需要明确康养医院的监管重点是患者的健康安全以及医院的服务质量,这就需要建立完善的的安全管理制度,包括基础安全设施的管理、医院服务人员管理、食品安全管理、医疗器械管理多方面。除了安全管理,医院内部的运营秩序需要持续不断的优化,加强风险管理,保证医院的专业性、规范性。其次,在监管方案明确的前提下,需要合理安排人员,清晰分配好岗位职责,医院内职员各司其职分工配合,并制定完善的评价体系,以此检验工作成果^[19]。最后,合理施行惩处制度,规范医院更层级的行为秩序^[20]。此外,医院可以利用信息化技术提升监管制度建设的高效性,避免监管漏洞,加大监管力度。园林景观式康养医院的监管需要同时考虑疗养院的景观建设、设施条件以及管理制度,严格施行科学可行的管理体系^[21-22]。

5 西安鄠邑区疗养院案例分析

5.1 西安鄠邑区疗养院的规划布局

园林景观式康养医院的设计往往需要根据医院所在地的自然环境特征作针对性的调整。西安鄠邑区位于西安市西南部,土地肥沃,气候温和,地形可以分为山区、山前坡地及平原区。鄠邑区属暖温带半湿润大陆性季风气候区,四季冷暖干湿分明,拥有丰富的地下水资源,这里生长着超过340种富含药用价值的药材,具有天然的医疗资源优势^[23]。经考察,发现鄠邑区疗养院的平面布局采取与自然充分融合的设计,弱化建筑的视觉主导,充分展现了当地的自然优势。举个例子,患者房间的方位设计巧思,将其置于西北侧,并利用退台形式,这样能够充分利用坡地,尽可能多地使患者被阳光和景观包围,强化了园林景观的生态性^[24]。由图1所示,西安鄠邑区疗养院能够巧妙利用其外部环境的优势,规避劣势,因地制宜地设计疗养院及其园林景观。



图1 外部环境分析

Fig. 1 External environment analysis

5.2 疗养院的功能性设计

医疗服务是疗养院最基本也是最首要的功能^[25]。对此所做的一些实际调查显示见图2,在设计的空间规划中,西安鄠邑区疗养院充分考虑到了安全保障功能,在医院外围设置多处消防车入口。并且合理规划救护通道与急诊楼、门诊楼、住院楼三方区域入口的位置关系,强调了疗养院通道的秩序性,预防了因道路规划混乱导致耽误时间,影响医疗行为的情况发生。另外,在生活性功能的设计上,西安鄠邑区疗养院做到了人性化设计理念,除了有坡道设计来缓解鄠邑区山地地形给患者通行造成的不便,还有休闲场地、水源景观,为患者提供归属感。除了以上针对患者的功能设计,还有管理服务方面的设计。部分疗养院中心处设置了综合服务台,为来访者提供了服务便利,展现了医院服务的人性化。



图2 道路规划和建筑功能布局

Fig. 2 Road planning and building functional layout

6 结论

园林景观式康养医院利用自然环境辅助患者康

研究与应用

复疗养,拉近了人与自然的和谐共生关系,推进了患者在身体和心理上的康复。园林景观式康养医院作为新兴的医疗机构,是疗养事业迈进的一大步,为未来的医疗产业升级改革提供了新的思路。在经济上还能拉动旅游业发展以及生态区域的开发利用,在社会层面也作出了一定程度的贡献。

参 考 文 献

- [1] 陈皓阳,崔正涵,陈志全,等.积极老龄化视角下我国康养产业发展问题识别与对策研究[J].卫生经济研究,2022,39(9):36-38,42.
- [2] 托亚,白玉娥,闫晓云,等.基于中蒙医的园林康养功能探析[J].内蒙古农业大学学报(社会科学版),2022,24(5):88-93.
- [3] 李英姿,张兴,张姗姗,等.基于AHP法的穹窿山主要芳香植物资源评价及康养景观应用[J].江苏农业科学,2022,50(8):151-157.
- [4] 杨焰,林上海.广西生态工程职业技术学院康养园林景观设计[J].广西城镇建设,2022(2):92-97.
- [5] 向鹏天,黄秋韵,李树华.德国疗养地(Kurort)与疗养公园(Kurpark):形成、发展、空间模式与景观设计特点[J].中国园林,2022,38(1):118-123.
- [6] 王育瑶,王文恩,王媛媛,等.互动体验式园林设计——康复景观案例分析[J].花木盆景(花卉园艺),2022(1):46-52.
- [7] 张晓春,黄钰婷.空间·身体·技术——上海虹桥疗养院作为“医疗设备”的空间策略[J].建筑学报,2021(12):108-115.
- [8] 李彦,尚玉涛,喻思雅.“医养结合”模式下养老建筑的康复景观设计[J].工程建设,2021,53(12):22-27.
- [9] 陈香波,杨博,尹丽娟,等.自然疗愈的力量——从森林疗养到园林康养[J].园林,2021,38(11):2-6.
- [10] 王锐涵,张青萍.园林植物的康养功能及其在人居环境设计中的引入[J].南京艺术学院学报(美术与设计),2021(5):208-212.
- [11] 王保民,张晨曦,鲁黎明,等.乡村康养景观水景规划设计——以洛阳市小井沟为例[J].林业调查规划,2021,46(5):72-76.
- [12] 李雪飞,李树华.基于程序化扎根理论的康养型居住地产景观设计模式研究[J].住区,2021(4):105-115.
- [13] 刘懿慧,刘金香,黄宗胜,等.适老化康复景观使用后评价——以郴州市第一人民医院西院为例[J].南华大学学报(自然科学版),2021,35(3):83-89.
- [14] 宋建华,王志本,田乙慧.康养理念在农业园区景观设计中的探索实践——以益阳现代农业嘉年华为例[J].现代园艺,2021,44(12):43-47.
- [15] 宋婷,何云培,郝金标.基于身心特征的老年康复景观设计策略研究[J].工程建设和设计,2021(9):21-22,28.
- [16] 张靓.复愈环境理论与中国古典园林康养思想比较研究[J].中国名城,2021,35(3):46-51.
- [17] 游礼泉,易军红,刘牧,等.近30年国内康复景观研究现状与趋势——基于Citespace可视化分析[J].江西科学,2020,38(6):915-921.
- [18] 徐丽娜,魏绪英,黄伟豪,等.基于CiteSpace的康复景观研究可视化分析[J].园林,2020(12):78-84.
- [19] 刘懿慧,刘金香,方明.国内外康复景观研究进展——基于CiteSpace可视化分析[J].中外建筑,2020(12):63-67.
- [20] 李存东,王羽,王玥.社区室外适老健康环境及康复景观设计研究[J].建筑技艺,2020,26(10):40-44.
- [21] 崔龙雨,时光,王舜.基于肢体功能障碍患者的康复景观设计方法策略[J].黑龙江工业学院学报(综合版),2020,20(8):88-92.
- [22] 徐备,张晓旭,巩晓昆.谈疗养建筑中疗愈氛围的营造——以宁夏工人疗养院迁建项目设计为例[J].中国医院建筑与装备,2020,21(8):43-47.
- [23] 李晓荣,林珊玉,杨智中.广州市三所综合医院康复景观的植物配置研究[J].信阳农林学院学报,2020,30(2):87-91.
- [24] 马丽楠,徐娅茹,赵中建.康复景观中的植物配置研究[J].湖北农业科学,2020,59(10):10-14.
- [25] 薛滨夏,李同予,唐皓明,等.康复景观理念在城市居住区绿地规划设计中的应用[J].建筑技艺,2020(5):54-58.